

# *Fidelníček*

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## **Pondělí 15.12.2025**

- Přesnídávka** AG jáhlová kaše s banánem, ovoce, čaj (A: 07)  
**Polévka** kmínová (A: 01a,09)  
**Oběd** bramborový knedlík plněný uzeným, zelí, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** žitný chléb s gervaisem, zelenina, kakao (A: 01a,01b,03,07)

## **Úterý 16.12.2025**

- Přesnídávka** veka s pomazánkou z rybích prstů, zelenina, ovocný čaj (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** rajska s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07)  
**Oběd** vepřový plátek, dušená mrkev, brambory, ovocný čaj (A: 07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, bagetka, černý čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

## **Středa 17.12.2025**

- Přesnídávka** vanilkový pudink, piškoty, ovoce, malinový čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** slepičí vývar s bulgurem (A: 01a,09)  
**Oběd** paprikový lusk v rajske omáčce, rýže, ovoce, džus (A: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík se strouhaným sýrem, zelenina, ochucené mléko

## **Čtvrtek 18.12.2025**

- Přesnídávka** vánočka, jablko, hruška, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01a,07)  
**Oběd** losos s hořčicí, těstovinový salát, džus Tropic (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, růžový čaj (A: 01a,01b,03,07)

## **Pátek 19.12.2025**

- Přesnídávka** strouhaná jablka s mrkví, kukuřičný křupavý chlebič, višňový čaj  
**Polévka** zahusťená zeleninová (A: 01a,07,09)  
**Oběd** kuřecí plátek, čočka Beluga, zelný salát, ovocný sirup (A: 07)  
**Svačina** rohlík s lučinou s bylinkami, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer



# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

