

Fidelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Přesnídávka** vanilkový pudink, ovoce, rohlík, černý čaj (A: 01a,03,07)
Polévka zelňačka (A: 01a,07)
Oběd bulgurové rizoto s vepř. masem a zeleninou sypané sýrem, okurka, džus (A: 01a,07)
Svačina slunečnicový chlebíček s tvarohem, zelenina, džus (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 6.10.2026

- Přesnídávka** žitný chlebíček s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,07)
Polévka kuřecí vývar s rýží (A: 09)
Oběd kuřecí prsa na paprice, těstoviny, voda s ovocem (A: 01a,03,07)
Svačina rohlík s cizrnovou pomazánkou, zelenina, ovocná voda (A: 01a,03,07)

Středa 7.10.2026

- Polévka** dýňová s celozrnnými krutónky (A: 01a,07)
Oběd candát na bylinkách, brambory, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01a,04,07)
Svačina strouhaná jablka s mrkví, kukuřičný chlebíček, sirup

Čtvrtek 8.10.2026

- Přesnídávka** zapečená palačinka s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01a,03,09)
Oběd cizrna na kari, rýže, cereální tyčinka, ovocný čaj (A: 01a,07)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, růžový čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 9.10.2026

- Přesnídávka** cereální bagetka s rybičkovou pomazánkou, zelenina, džus (A: 01a,01b,01c,01d,01e,03,04,07)
Polévka zeleninová s nudlemi (A: 01a,03,09)
Oběd kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík, džus (A: 01a,03)
Svačina kmínový chlebíček s gervaisem a bylinkami, zelenina, voda s citronem (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda

03 Vejce
04 Ryby
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

